

“Joints and Glands”

29 jan, 12 feb, 19 feb, 25 mrt,
1 apr, 7 jun, 24 jun, 1 jul

Speciale prijs! €7,50 per les

09:30 tot 10:45

Deze lessen zijn bedoeld voor iedereen. Ze bestaan uit een serie oefeningen die makkelijk en toegankelijk zijn. Ze komen de vitaliteit en flexibiliteit ten goede en dragen bij tot een betere doorbloeding van alle gewrichten en de klieren. De gewrichten blijven gezond en de hormoonhuishouding komt weer in balans.